

APECOS

Observation de l'impact des extraits foliaires de luzerne (EFL)
chez des enfants séropositifs VIH sous traitements anti-rétroviraux
réalisée au Burundi en collaboration avec l'APEF du 23.07.2007 au 20.10.2007

Provisoire

Promoteur : APECOS - Association de Prise En Charge des Orphelins du Sida

Soutien méthodologique : Professeur Eric Bertin, nutritionniste, CHU de Reims, coordinateur de la commission scientifique de l'APEF (Association pour la Promotion des Extraits Foliaires en Nutrition)

Responsable de l'activité : Docteur Philbert REMEZO, Médecin Responsable du Programme médical à l'APECOS

1. Objectif

- Evaluer l'impact des EFL ajoutés à l'alimentation d'enfants séropositifs sous traitements antirétroviraux ARV
- Vérifier l'évolution des différents paramètres chez les enfants sous ARV avec des EFL par rapport à ceux du groupe témoin.

2. Constitution de l'échantillon

- L'échantillon est constitué de 45 enfants dans une tranche d'âge de 9 à 14 ans séropositifs tirés en fonction du degré d'immunodépression.

3. Critères d'inclusion

- Etre un enfant âgé de 9 à 14 ans séropositifs ;
- Avoir une Hémoglobine inférieure à 12g/dl ;
- Etre VIH+ sous traitement ARV ;
- Accepter, en même temps que le tuteur ou parent biologique, de participer et de se soumettre aux conditions de l'observation par consentement éclairé.

4. Critères d'exclusion

- consommation antérieure d'EFL
- participation à une étude de recherche clinique dans les 3 mois précédents.

5. Contrôle

L'observation de l'efficacité des EFL porte sur les éléments suivants :

- évaluation subjective de l'état de santé, événements majeurs : décès et hospitalisation
- présence d'une pathologie respiratoire, digestive et/ou infectieuse,
- données anthropométriques (poids et taille), hémoglobine, taux de CD4 et CRP.
- contrôles à J 0, à J 45 et à J 90.

6. Complément de l'alimentation

On donne 500 grammes de riz par enfant en plus de leur alimentation habituelle pour essayer de créer un régime alimentaire identique pour tous les enfants.

7. Constitution des groupes

2 groupes sont formés :

- 15 enfants constituent le groupe témoin.
- 30 enfants le groupe EFL et reçoivent 10g d'EFL par jour.

8. Distribution

L'équipe de suivi distribue 3 fois par semaine (lundi, mercredi et vendredi) le riz et les EFL.

9. Durée

La durée de l'observation est de 90 jours.

Note de l'APEF : les EFL utilisés pour cette observation ont été fabriqués en France en juin 2005, envoyés au Burundi en juillet 2005 et conservés par APECOS en stock classique.

Projet

Résumé des résultats observés sur 90 jours avec ou sans EFL du 23.07.2007 au 20.10.2007

	Groupe Témoin = 15 enfants 500gr de riz + 0 EFL				Groupe EFL = 30 enfants 500gr de riz + 10gr EFL			
	J 0	J 45	J 90	écart en % J 90 / J 0	J 0	J 45	J90	écart en % J 90 / J 0
Taux hémoglobine (moy) gr/dl	9,8	9,5	9,8	0%	9,7	11,1	11,9	23%
Taux CD4 (moyenne)	355	355	358	1%	352	362	387	10%
CRP (moyenne)	9,9	10	9,9	0%	9,2	6,7	5,9	-36%
Poids (moyenne)	27,2	27,1	27,3	0%	28,1	30,2	31,7	13%
Taille (moyenne)	1,55	1,55	1,55	0%	1,52	1,52	1,53	1%
<u>Santé générale</u>								
Très mauvaise :	3	2	1	-67%	5	2	1	-80%
Mauvaise :	4	4	4	0%	7	4	2	-71%
Correcte :	4	5	6	50%	6	8	10	67%
Bonne :	3	4	4	33%	7	6	8	14%
Excellente :	1	0	0	-100%	5	10	9	80%
<u>Fatigue</u>								
Très importante					5	1	0	-100%
Importante	7	7	6	-14%	9	3	1	-89%
Faible	4	4	5	25%	5	9	4	-20%
Absente	4	4	4	0%	11	17	25	127%
<u>Appétit</u>								
Faible	8	10	8	0%	22	6	1	-95%
Moyen	4	4	4	0%	3	8	5	67%
Bon :	3	1	3	0%	3	12	17	467%
Très bon :					2	4	7	250%
<u>Fièvre</u>								
Permanente	6	6	5	-17%	18	4	1	-94%
Intermittente	5	4	5	0%	7	3	2	-71%
Absente	4	5	5	25%	5	23	27	440%
<u>Diarrhée</u>								
Permanente (fréquente)	7	9	7	0%	13	2	0	-100%
Périodique (1fois/semaine)	6	5	6	0%	7	3	3	-57%
Absente :	2	1	2	0%	10	25	27	170%
<u>Troubles respiratoires</u>								
Pneumopathies récidivantes	10	8	7	-30%	17	5	2	-88%
Syndrome grippal périodique	3	5	4	33%	10	4	2	-80%
Absence :	2	2	4	100%	3	21	26	767%
<u>Lésions dermatologiques</u>								
lésions variées persistantes					6	3	1	-83%
lésions atypiques récidivantes	7	8	6	-14%	8	3	2	-75%
Absence :	8	7	9	13%	16	24	27	69%
Valeurs normales : HB (hémoglobine) > 12, lymphocytes CD4 = 350 à 1600, CRP (protéine C réactive) < 6								

Note de l'APEF : il manque les remarques et conclusions du docteur Philbert Remezo pour terminer ce rapport.